

## Schakel hulp in

Als je je zorgen maakt, schakel de juiste hulp in en kijk niet weg. Bel de politie (101) bij duidelijke onveiligheid.

1712 is er voor iedereen met een vraag over geweld, mishandeling en kindermishandeling.

## Bied een veilige plek

Laat weten dat ze welkom zijn. Wees open en eerlijk over welke stappen je onderneemt en maak duidelijk dat het geweld nooit hun schuld is.

# DE GROOTSTE



# SCHAT\*

## Toon dat je om hen geeft

Laat ze weten dat je hen ziet, aan hen denkt en klaarstaat om te helpen.

Dat kan door een klein gebaar zoals een knuffel, een fijn gesprek of samen iets leuks doen.

## Bespreek je bezorgdheid

Zo wordt de situatie duidelijk en kan je nagaan hoe je hulp kunt bieden. Pas je gesprek aan aan de situatie, de leeftijd en het tempo van het kind of de jongere.

\*Kinderen zijn onze grootste rijkdom. Maar soms worden ze slachtoffer van geweld, verwaarlozing of misbruik.

**4 tips** om hulp te bieden als omstaander aan kinderen en jongeren waarover je je zorgen maakt.

Meer info en concrete tips op [vzwzijn.be](https://vzwzijn.be)