



#KIJKNIETWEG

'Voel je je thuis niet goed of niet veilig?'

Zoek hulp, je staat er niet alleen voor:  
Politie 101 – Hulplijn 1712 – Teleonthaal 106



## Veiligheidstips:

- Zorg voor een '**noodtas**' met: geld, kleding, extra sleutels, kopies van belangrijke documenten (identiteitskaart, kids id, rijbewijs, bankrekening, kinderbijslag, huurcontract, ...) en bewaar deze op een veilige plaats.
- Spreek een bepaald **signaal** af met burens, familie of andere vertrouwenspersonen zodat ze indien nodig de politie kunnen bellen.

## Geweld is:

- **Psychisch:** negeren, opsluiten, schelden, sociaal isoleren, (be)dreigen, vernederen, ...
- **Fysiek:** slaan, schoppen, krabben, bij de haren trekken, met sigaret branden, tegen muur/meubels gooien,...
- **Seksueel:** dwingen tot bepaalde seksuele handelingen, verplicht moeten kijken naar porno & masturbatie, verkrachting, ...
- **Financieel:** afpersen, bestolen worden, financiële afhankelijkheid.

**Geweld is een misdrijf, ga naar de politie. Als je aangifte wil doen, kan jij je laten vergezellen door een vertrouwenspersoon.**